КСП "Волна" АО

Ст.158 Шк.№39ф

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы 39

# МЕНЮ

29.09.2025

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ СПБ НЕВСКОГО Р-НА ( В ВОЗРАСТЕ ОТ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ)
С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

| Номер рецептуры | Наименование | Вес блюда (гр) | Энергетическая ценность, ККал | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | **КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД** | | | | | |
| 71/2011 | ОВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННЫЕ (ОГУРЕЦ,ПОМИДОР) | 50/50 | 17 | 0,70 | 0,10 | 1,90 |
| 108/Т/т/к | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ | 250/10 | 138 | 3,60 | 2,90 | 19,20 |
| 259/Т/т/к | ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ | 60/40 | 262 | 18,84 | 19,80 | 3,72 |
| 302/2011 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 180 | 293 | 3,12 | 5,52 | 45,20 |
| 442/3/Т/т/к | СОК ФРУКТОВЫЙ /МУЛЬТИМИКС/ | 200 | 140 | 1,40 | 0,40 | 32,80 |
| 1/Т/т/к | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 40 | 72 | 3,20 | 1,40 | 13,40 |
| 3/1/Т/т/к | ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5% | 1/100 | 87 | 5,00 | 2,50 | 8,50 |
| 479/2008 | БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" | 50 | 144 | 5,90 | 2,80 | 23,40 |
| **Итого за КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД - 306-80 руб.** | | **1 030** | **1 153** | **41,76** | **35,42** | **148,12** |

Зам. директора _____ Зав.производством _____ Калькулятор _____